

'N LOFTER FEES

Dis ons tafeldoek van geskulpte linne, omrand met 'n gehekelde net

BENODIGDHEDE: Ecrú Tridalia-hekelgaring Nr. 5, ongeveer 150 g; hekelpen van 1,50 mm; linne van 180 cm breed en 55 cm lank.

AFKORTINGS: st(e) – steek(steke); ks – kettingsteek; kb – kortbeen; lb – langbeen; hlb – halflangbeen; dsl – dubbelslagsteek; driesl – drieslagsteek; viersl – vierslagsteek; gs – glipsteek; herh – herhaal; ls(e) – lus(lusse); sp(s) – spasië(spasies); goh – garing om hekelpen; vlg – volgende; sluit-gs – glipsteek om ring te vorm of rondte af te sluit.

BLOMMOTIEWE: Blomhart: 6 ks, sluit-gs.

2e rondte: 3 ks vir 1e lb, 17 lb in ring, sluit-gs. Knip garing af.

Binneste blomblaarrand.

1e blomblaar: 6 ks, sluit-gs.

2e rondte: 3 ks vir 1e lb, 9 lb, verbindings-kb in 'n lb van blomhart, 8 lb om blomblaar te voltooi, sluit-gs. Knip garing af.

2e blomblaar: 6 ks, sluit-gs.

2e rondte: 3 ks vir 1e lb, 9 lb in ring, **slaan vlg 2 ste van blomhart — d.w.s. dié na vashegting van eerste blomblaar — oor, en in vlg st hekel 1 verbindings-kb. Voltooi dan 2e blomblaar met 3 lb, 1 verbindings-kb in 6e van eerste 9 lb van 1e blomblaar, 5 lb in 2e blomblaar, sluit-gs**.

Herh van * tot * nog 3 keer.

Vlg blaar: 6 ks, sluit-gs.

2e rondte: 3 ks vir 1e lb, 6 lb, verbindings-kb in 4e van 8 lb van 1e blomblaar, 3 lb in ring, herh van ** nog een keer, maar moenie die garing afknip nie.

Buitenste blomblaarrand

Vlg rondte: *in dieselfde steek as gs van vorige rondte hekel 1 kb, 1 ks, 1 kb in vlg st, 12 ks*; herh van * tot * nog 5 keer en eindig met sluit-gs.

Vlg rondte: Hekel 1 kb in dieselfde st as gs van vorige rondte, *slaan 1 ks oor, 1 kb in vlg st, (1 kb, 2 ks, 4 lb, 2 ks, 1 driesl, 2 viersl, 1 driesl, 2 ks, 4 lb, 2 ks, 1 kb; in vlg st hekel 1 kb*; herh van * tot * tot einde van rondte, laat laaste kb aan einde van laaste herh weg en eindig met sluit-gs.

Vlg rondte: gs in elk van vlg 6 ste, 1 kb in vlg sp, 4 ks (vir 1 dsl), *7 ks, slaan 6 ste oor, 1 kb in vlg sp, 7 ks, slaan 6 ste oor, 1 dsl in vlg sp, 7 ks, slaan 12 ste oor, 1 dsl in vlg sp*; herh van



* tot * rondom, laat laaste dsl van laaste herh weg en eindig met sluit-gs.***

Vlg rondte: gs in elk van vlg 4 ste, 4 ks (vir 1e dsl), 3 ks, 1 kb in 1e van 3 ks (dit vorm 'n ks-ls) in dieselfde st as 4e gs hekel 1 dsl, 5 ks, slaan 7 ste oor; *in vlg st hekel (1 dsl, 1 ks, 1 dsl), 5 ks, slaan 7 ste oor*; herh van * tot einde van rondte, eindig met sluit-gs.

Vlg rondte: gs tot in 3e ks van vlg 5-ks-sp, 7 ks, (4 ks vir 1e dsl en 3 ks vir die sp), in dieselfde st as laaste kb hekel 1 dsl, 7 ks, *in middelste ks van vlg 5-ks-sp hekel 1 dsl, 3 ks, 1 dsl, 7 ks*; herh van * tot * tot einde van

rondte en eindig met gs in 4e van 7 ks. Knip garing af en werk netjies af.

TWEDE MOTIEF: Soos eerste motief tot***.

Vlg rondte: gs tot in 3e ks van vlg 5-ks-sp, 7 ks, (4 ks vir 1e dsl en 3 ks vir sp), in dieselfde st as laaste kb hekel 1 lb en 7 ks, in middelste ks van vlg 5-ks-sp hekel (1 dsl 3 ks, 1 dsl), 3 ks, in 4e van 7 ks van 9e vlg 7-ks-sp hekel aanhegting van eerste motief soos volg: in eerste motief hekel 1 dsl, 3 ks, in middelste ks van vlg 5-ks-sp hekel (1 dsl, 3 ks, 1 dsl), 3

BLAAI OM

'N LOUTER FEES

ks in die 4e van 7 ks van 10e 7-ks-sp op laaste rondte van 1e motief.

Hekel nog 10 sulke motiewe en hekel hulle aanmekaar soos hierbo uiteengesit.

OMRANDING: 1e rondte: Heg garing aan middelste ks van 11e sp op laaste rondte van een van die motiewe vas en hekel 10 ks (4 ks vir 'n dsl en 6 ks vir sp), *in middelste ks van elk van vlg 15 sps hekel 1 dsl, 6 ks, in middelste ks van vlg sp hekel 1 dsl, 1 dsl en 6 ks in middelste ks van ooreenstemmende sp van motief wat aangewerk word, herh van * tot * nog 3 keer, ** in middelste ks van elk van vlg 15 sps hekel 1 dsl en 7 ks, in middelste ks van vlg sp hekel 1 dsl, in middelste ks van ooreenstemmende sp van ander motief hekel 1 dsl, 7 ks**, herh van ** tot ** nog een keer, herh van * tot * 4 keer, herh van ** tot ** 2 keer, maar aan einde van laaste herh laat die dsl en 7 ks weg en eindig met sluit-gs.

2e rondte: gs in elk van vlg 14 ste, 6 ks (d.w.s. 5 ks vir 'n driesl en 1 ks vir sp), in vlg st hekel 1 dsl en 7 ks, *, **in eerste van 2 middel-ks van vlg 12 ste hekel 1 driesl en 1 ks, in vlg ks hekel 1 driesl en 7 ks**, herh van ** tot ** nog 11 keer, in 1e van 2 middel-ks van vlg sp hekel 1 driesl en 1 ks, in vlg ks

hekel 1 driesl, slaan 2 sps oor, in 1e van 2 middel-ks van vlg sp hekel 1 driesl en 1 ks, 1 driesl en 1 ks in vlg st*, herh van * tot * tot einde van rondte en eindig met sluit-gs in 5e begin-ks.

3e rondte: gs oor vlg 4 ste, *1 kb in vlg st, 3 ks, slaan 1 st oor, 1 kb in vlg st, 4 ks, slaan 7 ste oor, 1 kb in vlg st, 3 ks, slaan 1 st oor, 1 kb in vlg st, 4 ks, slaan 5 ste oor, ** in vlg sp hekel 1 kb, 2 ks, 2 dsl, 2 ks, 3 driesl, 2 ks, 2 dsl, 2 ks, 1 kb, 4 ks, slaan 5 ste oor, 1 kb en 3 ks in vlg st, slaan 1 st oor, 1 kb en 4 ks in vlg st, slaan 5 ste oor**, herh van ** tot ** nog 4 keer, slaan nog 2 ste oor en hekel in vlg st 1 kb, 3 ks, slaan 1 st oor, 1 kb en 4 ks in vlg st, slaan 5 ste oor, 1 kb en 4 ks in vlg st, slaan 4 ste oor*, herh van * tot * tot einde en eindig met sluit-gs.

4e rondte: gs tot vlg 3-ks-sp, 9 ks (vir 1 dsl en 5-ks-sp), * slaan 6 ste oor, 1 dsl in vlg sp, 5 ks, slaan 8 ks oor, **1 dsl en 5 ks in vlg sp, slaan 4 ks oor, in elk van vlg 3 ste hekel 1 dsl, 5 ks, slaan 4 ks oor, 1 dsl en 3 ks in vlg sp, slaan 19 ste oor**, herh van ** tot ** nog 4 keer, maar moenie die 11 ks aan einde van laaste herh weglaat nie, hekel nog 2 ks, (1 dsl en 5 ks) in vlg 3-ks-sp, slaan 6 ste oor, (1 dsl, 3 ks) in vlg 3-ks-sp, slaan 1 st, 1 sp, 1 st, 1 sp, 1 st oor, (1 dsl 1 ks) in vlg 3-ks-sp*, herh van * tot * rondom, eindig met sluit-gs.

5e rondte: gs in elk van vlg 9 ste, 9 ks (vir 1 dsl en 5-ks-sp), *, **in middelste ks van elk van vlg 3 sps hekel (1 dsl, 5 ks), in middelste ks van vlg sp (1 dsl, 3 ks), slaan 1 sp oor**, herh van ** tot ** nog 4 keer, hekel nog 2 ks, in middelste ks van vlg sp hekel 1 dsl en 3 ks,

slaan 3 sps oor, in middelste ks van vlg sp hekel 1 dsl en 5 ks*, herh van * tot * rondom, eindig met sluit-gs.

6e rondte: gs in elk van vlg 8 ste, 6 ks (vir 1 driesl en 1-ks-sp), (1driesl en 6 ks) in vlg st, slaan 4 ste oor, (1 driesl en 1 ks) in vlg st, (1 driesl en 6 ks) in vlg st, slaan 4 ste oor, (1 driesl en 1 ks) in vlg st, 1 driesl in vlg st**, *3 ks, slaan 8 ste oor, 1 driesl en 1 ks in vlg st, 1 driesl in vlg st, hekel 2 keer: 6 ks, slaan 4 ste oor, 1 driesl en 1 ks in vlg st, 1 driesl in vlg st**, herh van ** tot ** nog 3 keer, slaan 3 ste oor, 1 sp, 1 st, 1 sp, 1 st, 1 sp, 2 ste, (1 driesl en 1 ks) in vlg st, 1 driesl in vlg st, hekel 2 keer: 6 ks, slaan 4 ste oor, 1 driesl en 1 ks in vlg st, 1 driesl in vlg st*, herh van * tot * tot einde van rondte en eindig met sluit-gs.

7e rondte: gs in elk van vlg 5 ste, 8 ks, 1 kb in 3e ks vanaf hekelpen, *(1 driesl, 7 ks) in vlg st, slaan 7 ste oor, (1 driesl en 3 ks, 1 kb in 1e van 3 ks) in vlg st; 1 driesl in vlg st**, 7 ks, slaan 3 ste oor, (1 driesl en 1 ks) in vlg st, slaan 5 ste oor, (1 driesl, 7 ks), in vlg sp, slaan 3 ste oor, (1 driesl 1 ks) in vlg st, (1 driesl, 7 ks) in vlg st, slaan 7 ste oor, (1 driesl, 1 ks) in vlg st, 1 driesl in vlg st**, herh van ** tot ** nog 3 keer, slaan 10 ste oor, (1 driesl en 1 ks) in vlg st*, herh van * tot * tot einde en eindig met sluit-gs.

Knip garing af en werk netjies af.

AFWERKING: Knip die materiaal 75 cm lank en 52 cm breed, knip dan die buitenste rand só dat die rondings van die omranding presies inpas. Maak 'n soom van 1 cm breed rondom, werk dan die gehekelde rand met fyn steke aan materiaal vas.

VERSLANK SONDER HONGERLY!

EET 5 KEER
PER DAG

NUUT!
Nou 'n 5-Ster
Verslankingskursus
★★★★★

EET VYFKEER PER DAG . . . EN DIE VET BLY EENVOUDIG WEGSMELT

U gaan sê, Nooit . . . dit kan nie waar wees nie. Ons antwoord, Ja, dit is absoluut waar, indien u "Nuwe Sleep & Slim" gebruik. Nuwe Sleep & Slim kursus maak verslanking nou ook 'n **nuwe ervaring**. U geniet nog drie volle maaltye en ook snoepeer twee keer per dag.

SENSASIONEEL!! Met Nuwe Sleep & Slim hoef u nie:

- Honger te ly nie. U kan tot vyf keer per dag eet.
- Moordende oefeninge te doen nie.
- Salonne te besoek nie.
- Langer oorgewig te wees nie.

Wat Nuwe Sleep & Slim vir u doen:

- Waarborg u 'n nuwe slanker figuur.
- Dit werk gedurende die dag en ook nog wanneer u slaap.
- Werk vinnig en veilig.
- Die kapsules bevat geen verdowings- of dwelmmiddels nie. Dis absoluut skadeloos.
- Voorkom dat vet dalk u gezondheid, huwelik of sosiale lewe bedreig.

Lees wat sê Mev C.L. Hauptfleisch van SWA: "Waarde Heer, Stuur asseblief aan my man ook 'n kursus Sleep & Slim." Deposito van R4,00 is hierby ingesluit, die balans sal K.B.A betaal word. My man is so beïndruk met wat Sleep & Slim aan my gedoen het, dat hy nou ook wil verslank. Voordat ek my Sleep & Slim kursus begin het, het ek 'n nr. 40 rok gedra, nou na slegs 4 weke se gebruik, pas 'n nr. 36 rok my. My man sê ek lyk 'n ander mens, en ek voel werklik wonderlik, die vet het eenvoudig weggesmelt. Sleep & Slim is die beste kursus wat ek tot oit gebruik het. Alle sukses."

HIERDIE KURSUS IS ABSOLUUT VEILIG! Dit bevat 'n gebalanseerde eetplan wat energie-inname beheer en voldoen aan die Departement van Gesondheid se vereistes, asook aanvullende kapsules genoegsaam vir 30 dae.



WAARBORG

Nuwe Sleep & Slim word gewaarborg om u massa te verminder. Indien u sou vind dat na gebruik van die 30-dae kursus u nie gewig verloor het nie, stuur ons 'n GRATIS opvolgkursus aan u.

Posbus 422, Nigel 1490. (H.F. Verwoerdstraat Arcade)



WEES SLANK . . . LEEF LANK!

Aan: "SLEEP & SLIM", Posbus 422, NIGEL 1490. (H.F. Verwoerdstraat Arcade)

Stuur my asseblief dadelik u 30-dae kursus van Nuwe Sleep & Slim, waarvoor ek R16,00 hierby insluit.

OF
Ingeslote vind u R4,00 deposito, die balans van R12,00 sal deur my KBA betaal word. (AVB reeds by prys ingesluit).

Naam

Adres

Postkode

R/R 7/4/82