

# HANDWERK

## TWEE IS BETER AS EEN

**Twée truitjies, elkeen 'n wenner, om nou te  
brei vir die warmer dae wat voorlê**



**BENODIGDHEDE: bostuk met bobbel**  
(nr. 1) Pingouin Cotton Flammé (50-g-bolle)  
8(9; 10) bolle; **bostuk met gekombineerde  
teksture** (nr. 2) 5(6; 6) bolle Pingouin Cotton  
Flammé (A) en Pingouin Crochet Nr. 5 (50-  
g-bolle of 250-g-keëls (B), 150(200; 200) g,  
deurgaans dubbel gebruik; paar breinaalde  
van 3 mm en 4 mm; bypassende kabel-  
naald; 1 tolletjie regkare; skouerkuusinkies  
(opsioneel).

**Let wel:** tensy aanbevole gare gebruik word  
kan Pingouin geen verantwoordelikeid vir  
voltooië kledingstuk aanvaar nie.

**MATE: Nr. 1:** om borsmaat van 87-92(97;  
102) cm lossies te pas; ware grootte  
101(105; 108) cm; lengte tot skouer 56(58;  
60) cm.

**Nr. 2:** om borsmaat van 87-92(97; 102) cm  
lossies te pas; ware grootte 108(112;  
116) cm; lengte tot skouer 51(53; 55) cm.

**SPANNING:** spaar tyd deur 'n spannings-  
toets te doen. **Nr. 1:** 22 ste en 28 rye = 10 x  
10 cm oor patroonsteek, met 4-mm-Ne. Brei  
'n toetslappie oor 29 ste, beg en eindig met  
aw2. **Nr. 2:** 20 ste en 28 rye = 10 x 10 cm  
oor patroonsteek, met 4-mm-Ne.

**AFKORTINGS:** r – brei regs; aw – brei awe-  
regs; st(e) – steek(steke); N(e) – naald(e);  
vermeer – vermeerder; vermin – verminder;  
beg – begin; vlg – volgende; oorbl – oorbly-  
wende; oks – omgekeerde koussteek (die  
aw-kant is voorkant van werk); gl – glip; gs –  
glipsteek; ks – koussteek; kN – kabelnaald;  
rifsgw – riffselgewys; tes – tesame; adl – ag-  
ter deur lus; gr2tgs – glip 1 st, brei 2 ste te-  
same; tfeek gs oor; dr2 – draai 2 ste, steek N  
agterlangs verby 1e st op linkernaald in 2e  
st, brei dié st regs en hou die op N, brei dan  
1e st op N regs en laat albei ste saam van N  
afglip; k2L – kabel 2 ste na links, gl vlg st op  
kN en hou aan voorkant, aw1, dan r die st op  
kN; mb – maak bobbel: brei in vlg st (r in  
voorkant, dan in agterkant, dan weer in voor-  
kant van dieselfde st, draai, stel dié e ste aw,  
draai, gr2tgs, dit voltooi die bobbel; R(V)K –  
regte(verkeerde) kant van werk; weersk –  
weerskante.

**PATROONPANEEL** (oor 101 ste)

**1e ry:** \*dr2, (aw4, k2L) 3 keer, aw5\*; herh  
nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**2e ry:** aw1adl, \*(r5, aw1) 4 keer, aw1adl\*;  
herh nog 3 keer van \* tot \*.

**3e ry:** \*r1adl, (k2L, aw4) 4 keer\*; herh nog 3  
keer van \* tot \*, r1adl.

**4e ry:** aw1adl, \*r4, (aw1, r5) 3 keer, aw1, r1,  
aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**5e ry:** \*r1adl, aw1, (k2L, aw4) 3 keer, k2L,  
aw3\*; herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**6e ry:** aw1adl, \*r3, (aw1, r5) 3 keer, aw1, r2,  
aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**7e ry:** \*r1adl, aw2, (k2L, aw4) 3 keer, k2L,  
aw2\*; herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**8e ry:** aw1adl, \*r2, (aw1, r5) 3 keer, aw1, r3,  
aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**9e ry:** \*r1adl, aw3, (k2L, aw4) 3 keer, k2L,  
aw1\*; herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**10e ry:** aw1adl, \*r1, (aw1, r5) 3 keer, aw1,  
r4, aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**11e ry:** \*r1adl, (aw4, k2L) 4 keer\*; herh nog

3 keer van \* tot \*, r1adl.

**12e ry:** aw1adl, \*(aw1, r5) 4 keer, aw1adl\*;  
herh van \* tot \* nog 3 keer.

**13e ry:** r1adl, \*aw5, (k2L, aw4) 3 keer, k2L\*;  
herh nog 3 keer van \* tot \*.

**14e ry:** aw1adl, \*(r5, aw1) 3 keer, r6,  
aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**15e ry:** \*r1adl, aw6, (k2L, aw4) 3 keer\*; herh  
nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**16e ry:** aw1adl, \*r4, (aw1, r5) 2 keer, aw1,  
r7, aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**17e ry:** \*r1adl, aw3, mb, aw3, (k2L, aw4) 2  
keer, k2L, aw3\*; herh nog 3 keer van \* tot \*,  
r1adl.

**18e ry:** aw1adl, \*r3, (aw1, r5) 2 keer, aw1,  
r8, aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**19e ry:** \*r1adl, aw8, (k2L, aw4) 2 keer, k2L,  
aw2\*; herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**20e ry:** aw1adl, \*r2, (aw1, r5) 2 keer, aw1,  
r9, aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**21e ry:** \*r1adl, aw9, (k2L, aw4) 2 keer, k2L,  
aw1\*; herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**22e ry:** aw1adl, \*r1, (aw1, r5) 2 keer, aw1,  
r10, aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**23e ry:** \*r1adl, aw10, (k2L, aw4) 2 keer,  
k2L\*; herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**24e ry:** aw1adl, \*(aw1, r5) 2 keer, aw1, r11,  
aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**25e ry:** r1adl, \*aw3, mb, aw7, (k2L, aw4) 2  
keer, k2L\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**26e ry:** aw1adl, \*(r5, aw1) 2 keer, r12,  
aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**27e ry:** \*r1adl, aw12, (k2L, aw4) 2 keer\*;  
herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**28e ry:** aw1adl, \*r4, aw1, r5, aw1, r13,  
aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**29e ry:** \*r1adl, aw9, mb, aw3, k2L, aw4, k2L,  
aw3\*; herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**30e ry:** aw1adl, \*r3, aw1, r5, aw1, r14,  
aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**31e ry:** \*r1adl, aw14, k2L, aw4, k2L, aw2\*;  
herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**32e ry:** aw1adl, \*r2, aw1, r5, aw1, r15,  
aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**33e ry:** \*r1adl, aw3, mb, aw11, k2L, aw4,  
k2L, aw1\*; herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**34e ry:** aw1adl, \*r1, aw1, r5, aw1, r16,  
aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**35e ry:** \*r1adl, aw16, k2L, aw4, k2L\*; herh  
nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**36e ry:** aw1adl, \*aw1, r5), aw1, r17,  
aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**37e ry:** r1adl, \*aw9, mb, aw7, k2L, aw4,  
k2L\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**38e ry:** aw1adl, \*r5, aw1, r18, aw1adl\*; herh  
nog 3 keer van \* tot \*.

**39e ry:** \*r1adl, aw18, k2L, aw4\*; herh nog 3  
keer van \* tot \*, r1adl.

**40e ry:** aw1adl, \*r4, aw1, r19, aw1adl\*; herh  
nog 3 keer van \* tot \*.

**41e ry:** \*r1adl, aw3, mb, aw11, mb, aw3,  
k2L, aw3\*; herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**42e ry:** aw1adl, \*r3, aw1, r20, aw1adl\*; herh  
nog 3 keer van \* tot \*.

**43e ry:** \*r1adl, aw20, k2L, aw2\*; herh nog 3  
keer van \* tot \*, r1adl.

**44e ry:** aw1adl, \*r2, aw1, r21, aw1adl\*; herh  
nog 3 keer van \* tot \*.

**45e ry:** \*r1adl, aw9, mb, aw11, k2L, aw1\*;  
herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**46e ry:** aw1adl, \*r1, aw1, r22, aw1adl\*; herh  
nog 3 keer van \* tot \*.

**47e ry:** \*dr2 om 'n nuwe skuins riffel te be-  
gin, aw21, k2L\*; herh nog 3 keer van \* tot \*,  
r1adl.

**48e ry:** aw1adl, \*aw1, r22, aw1, aw1adl\*;  
herh nog 3 keer van \* tot \*.

**49e ry:** r1adl, \*k2L, aw1, mb, aw11, mb,  
aw7, k2L\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**50e ry:** aw1adl, \*r22, aw1, r1, aw1adl\*; herh  
nog 3 keer van \* tot \*.

**51e ry:** \*r1adl, aw1, k2L, aw21\*; herh nog 3  
keer van \* tot \*, r1adl.

**52e ry:** aw1adl, \*r21, aw1, r2, aw1adl\*; herh  
nog 3 keer van \* tot \*.

**53e ry:** \*r1adl, aw2, k2L, aw5, mb, aw11,  
mb, aw2\*; herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**54e ry:** aw1adl, \*r20, aw1, r3, aw1adl\*; herh  
nog 3 keer van \* tot \*.

**55e ry:** \*r1adl, aw3, k2L, aw19\*; herh nog 3  
keer van \* tot \*, r1adl.

**56e ry:** aw1adl, \*r19, aw1, r4, aw1adl\*; herh  
nog 3 keer van \* tot \*.

**57e ry:** \*r1adl, aw4, k2L, aw9, mb, aw8\*;  
herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**58e ry:** aw1adl, \*r18, aw1, r5, aw1adl\*; herh  
nog 3 keer van \* tot \*.

**59e ry:** \*dr2, aw4, k2L, aw17\*; herh nog 3  
keer van \* tot \*, r1adl.

**60e ry:** aw1adl, \*r17, aw1, r5, aw1, aw1adl\*;  
herh nog 3 keer van \* tot \*.

**61e ry:** \*r1adl, k2L, aw4, k2L, aw1, mb,  
aw11, mb, aw2\*; herh nog 3 keer van \* tot \*,  
r1adl.

**62e ry:** aw1adl, \*r16, aw1, r5, aw1, r1,  
aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**63e ry:** \*r1adl, aw1, k2L, aw4, k2L, aw15\*;  
herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**64e ry:** aw1adl, \*r15, aw1, r5, aw1, r2,  
aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**65e ry:** \*r1adl, aw2, k2L, aw4, k2L, aw5, mb,  
aw8\*; herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**66e ry:** aw1adl, \*r14, aw1, r5, aw1, r3,  
aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**67e ry:** \*r1adl, aw3, k2L, aw4, k2L, aw13\*;  
herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**68e ry:** aw1adl, \*r13, aw1, r5, aw1, r4,  
aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**69e ry:** \*r1adl, (aw4, k2L) 2 keer, aw9, mb,  
aw2\*; herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**70e ry:** aw1adl, \*r12, (aw1, r5) 2 keer,  
aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**71e ry:** \*dr2, (aw4, k2L) 2 keer, aw11\*; herh  
nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**72e ry:** aw1adl, \*r11, (aw1, r5) 2 keer, aw1,  
aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**73e ry:** \*r1adl, (k2L, aw4) 2 keer, k2L, aw1,  
mb, aw8\*; herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**74e ry:** aw1adl, \*r10, (aw1, r5) 2 keer, aw1,  
r1, aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**75e ry:** \*r1adl, aw1, (k2L, aw4) 2 keer, k2L,  
aw9\*; herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**76e ry:** aw1adl, \*r9, (aw1, r5) 2 keer, aw1,  
r2, aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**77e ry:** \*r1adl, aw2, (k2L, aw4) 2 keer, k2L,  
aw5, mb, aw2\*; herh nog 3 keer van \* tot \*,  
r1adl.

**78e ry:** aw1adl, \*r8, (aw1, r5) 2 keer, aw1,  
r3, aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**79e ry:** \*r1adl, aw3, (k2L, aw4) 2 keer, k2L,  
aw7\*; herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**80e ry:** aw1adl, \*r7, (aw1, r5) 2 keer, aw1,  
r4, aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

NA BLADSY 124

**81e ry:** \*r1adl, (aw4, k2L), 3 keer, aw6\*; herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**82e ry:** aw1adl, \*r6, (aw1, r5) 3 keer, aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**83e ry:** \*dr2, (aw4, k2L) 3 keer, aw5\*; herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**84e ry:** aw1adl, \*(r5, aw1) 4 keer, aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**85e ry:** \*r1adl, (k2L, aw4) 3 keer, k2L, aw1, mb, aw2\*; herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**86e ry:** aw1adl, \*r4, (aw1, r5) 3 keer, aw1, r1, aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**87e ry:** \*r1adl, aw1, (k2L, aw4) 3 keer, k2L, aw3\*; herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**88e ry:** aw1adl, \*r3, (aw1, r5) 3 keer, aw1, r2, aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**89e ry:** \*r1adl, aw2, (k2L, aw4) 3 keer, k2L, aw2\*; herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**90e ry:** aw1adl, \*r2, (aw1, r5) 3 keer, aw1, r3, aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**91e ry:** \*r1adl, aw3, (k2L, aw4) 3 keer, k2L, aw1\*; herh nog 3 keer van \* tot \*, r1adl.

**92e ry:** aw1adl, \*r1, (aw1, r5) 3 keer, aw1, r4, aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

**93e ry:** \*r1adl, (aw4, k2L) 4 keer\*; herh nog 3 keer van \* tot \*, eindig r1adl.

**94e ry:** aw1adl, \*(aw1, r5) 4 keer, aw1adl\*; herh nog 3 keer van \* tot \*.

Dié 94 rye vorm 1 patroon vir hierdie paneel.

## NR. 1

### VOOR- EN AGTERPANT (eenders)

Gebruik 3-mm-Ne en 'n rekgaredraad tesame met die hoofkleur, 'n stel 101(105; 109)

ste op.

Brei 8 cm r1-, aw1-rif, eindig met 'n VK-ry. Knip rekgare af.

**Vermeer-ry:** rif 5(7; 9), (vermeer in vlg st, rif 9) 9 keer, vermeer in vlg st, rif 5(7; 9) – 111(115; 119) ste.

Slaan oor na 4-mm-Ne.

**Basisry:** r5(7; 9), aw1adl, \*r6, (aw1adl, r5) 3 keer, aw1adl\*; herh van \* tot \* nog 3 keer, aw5(7; 9). Brei in patroon.

**1e ry:** aw5(7; 9), brei 1e paneel-pat-ry oor vlg 101 ste, aw5(7; 9).

**2e ry:** r5(7; 9), brei 2e paneel-pat-ry r5(7; 9).

Brei voort in pat soos tans vasgestel en hou die 5(7; 9) ste aan weersk in oks. Brei reguit tot werk 32(34; 35) cm lank is vanaf beg, eindig met 'n VK-ry; die 1e pat is nog nie voltooi nie.

**Mousgatvorming:** heg 3(4; 5) ste af aan beg van vlg 2 rye – 105(107; 109) ste.

Brei steeds pat, hou 2(3; 4) ste aan weersk in oks, tot werk 54(56; 58) cm lank is vanaf beg, eindig met 'n VK-ry.

Slaan oor na 3-mm-Ne en brei 6 rye rif, soos uiteengesit vir riefelboord.

Heg rifsgw af.

**AFWERKING:** werk aan afhegrande van voor- en agterpant 26(26; 27) ste aan mekaar vas, beg vanaf mousgatrante, laat dus 53(55; 55) ste oor vir halsrand.

**Mousgatrifelboorde:** met RK voor en 3-mm-Ne, tel op en r2(3; 4) ste uit afhegrand aan basis van regtermousgat, 109(109; 113) ste uit mousgatrante, en 2(3; 4) ste uit afhegrand van regtervoorpant – 113(115; 121) ste.

Brei 3 rye rif. Heg lossies rifsgw af. Brei tweede mousgatboordjie op dieselfde manier, maar beg by voorpantrand. Werk synate en mousgatboorde toe.

## NR. 2

**AGTERPANT:** gebruik 3-mm-Ne en A, tesame met rekgare en stel 99(103; 107) ste op. Brei 8(9; 10) cm r1-, aw1-rif vermeer 9 ste eweredig gespasieer oor laaste rif-ry – 108(112; 116) ste.

Slaan oor na 4-mm-Ne en beg patroon. Raadpleeg diagram, gebruik 4 klein bolletjies van kleure A en B elk (dit word dubbel gebruik), knip A af en werk B aan beg vas.

**1e ry:** r28(30; 32) B, dan vir skuins streep r10B, \*heg A vas, aw10A, plaas A aan agterkant en heg B vas, r10B\*; herh van \* tot \* nog 2 keer, heg A vas, aw10A.

**2e ry:** r10(12; 14) A, \*plaas A aan voorkant en draai B daaromheen, aw10B, draai A om B, r10A\*; herh van \* tot \* nog 2 keer, plaas A aan voorkant en draai B daaromheen, aw10B om die skuins streep te voltooi, brei dan r28(30; 32) B vir die horisontale streep.

**3e ry:** aw29(31; 33) B vir horisontale streep, r10B vir skuins streep, r10B vir skuins streep, \*draai A om B, aw10A, plaas A aan agterkant en draai B daaromheen, r10B\*; herh van \* tot \* nog 2 keer, draai A om B, aw9(11; 13) A.

Draai altyd die gare ineen wanneer van kleur verwissel word, soos uiteengesit in laaste twee rye.

**4e ry:** r9(11; 13) A, \*aw10B, r10A\*; herh van \* tot \* nog 2 keer, aw10B, dan r29(31; 33) B.

REDUPON [S1] Reg. Nr. C/11.32/758. Efedrien HCl 17,5 mg. Kaffiën 50 mg. Fenoitaleien 30 mg per tablet.

# Die maklike manier om te verslank - neem Redupon

'n Doeltreffende gewigsverliesprogram moet hierdie noodsaaklike voordele vir jou inhou:

- Keer dat jy ooreet.
- Jou eetlus betoel terwyl jy verslank.
- Jy moet dit maklik verstaan, maklik volg en maklik daarby hou.

### DIE REDUPON MANIER.

Neem elke dag 'n uur voor middagete een REDUPON tablet. Die ingeboude tweefase-aksie sal jou eetlus demp van voor middag-tot na aandete sodat jy jou kilojoulebeperkte dieet kan volg en nogtans versadig voel.

*“Die maklike, moeite-vrye gewigsverlies-program wat werk”*



Brei voort in patroon soos nou vasgestel tot 12e ry voltooi is; knip eerste bol B af en heg 'n bolletjie A aan beg vas.

**13e ry:** r34(36; 38) A, heg B weer vas, r10B, \*aw10A, r10B\*; herh van \* tot \* nog 2 keer, aw4(6; 8) A.

**14e ry:** r4(6; 8) A, \*aw10B, r10A\*; herh van \* tot \* nog 2 keer, aw10B, dan vir die horisontale streep r34(36; 38) A.

Brei voort sonder vorming, volg diagram, tot 124(126; 130) rye voltooi is.

Heg in vlg ry al die ste af met die kleure en gare waarmee dit in vorige ry gebrei is.

**VOORPANT:** Soos agterpant, maar met omgekeerde volgorde.

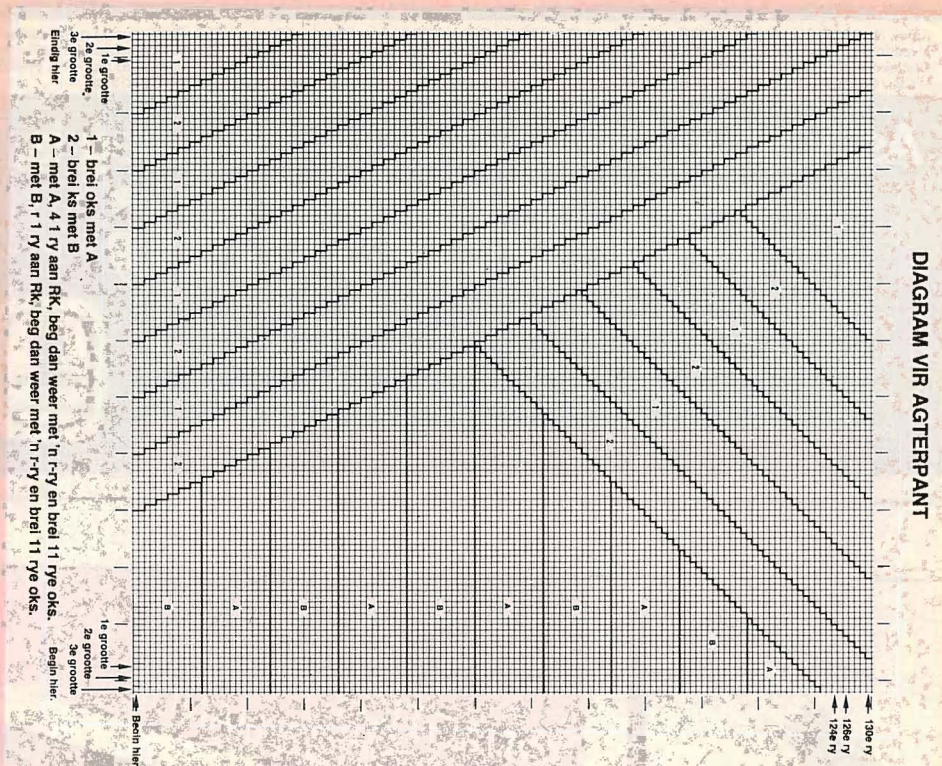
**1e ry:** aw10(12; 14) A, \*heg B vas, r10B, heg A vas, aw10A\*; herh van \* tot \* nog 2 keer, heg B vas, r10B vir skuins streep, dan r28(30; 32) B vir die horisontale streep.

**2e ry:** r28(30; 32) B, aw10B, \*draai A om B, r10A, plaas A aan voorkant en draai B daaromheen, aw10B\*; herh van \* tot \* nog 2 keer, draai A om B, r10(12; 14) A.

**3e ry:** aw9(11; 13) A, \*plaas A aan agterkant en draai B daaromheen, r10B, draai A om B, aw10A\*; herh van \* tot \* nog 2 keer, plaas A aan agterkant en draai B daaromheen, r10B, dan aw29(31; 33) B.

**AFWERKING:** plaas 'n merker in afheg-rande van voor- en agterpant by die eerste 21(22; 23) ste vanaf mousgatrand om skouers aan te dui, laat 66(68; 70) ste in middel oop vir halsrand. Werk regterskouernaat toe, sorg dat motiewe ooreenstem.

Met RK voor en 3-mm-Ne en B, tel op en r55(57; 59) ste uit halsrand van voorpant, 1



st uit regterskouernaat en 55(57; 59) ste uit halsrand van agterpant – 11(115; 119) ste.

Brei 2 rye rif, heg rifsgw af.

Werk linkerskouernaat toe, asook halsboordjienaat.

Merck aan weersk 'n punt 24(25; 26) cm afwaarts van skouer aan mousgatrand om

mousgate aan te dui. Met RK voor en 3-mm-Ne en B, tel op en r87(93; 97) ste uit mousgatrand van voor- en agterpant en gaan te werk soos vir halsboordjie. Brei tweede boordjie op dieselfde manier. Werk sy- en mounate toe. Skouerkuusinkies kan vasgewerk word, indien verlang. Moenie pars nie. ❁



## Dis 'n baba wat nog steeds ® Zymafluor moet neem

Hy is wel 14, maar beskou sy tande as dié van 'n baba.

Zymafluor help om vir die res van sy lewe sterk tande sonder probleme te ontwikkel. Moet egter nie die gebruik daarvan te gou staak nie. Jou kinders behoort dit van geboorte tot op die ouderdom van ongeveer 14 jaar te gebruik. Sodoende kan jy help verseker dat hulle nooit 'n tand weens tandbederf hoef te verloor nie.

Inteendeel, onafhanklike navorsing bewys dat Zymafluor tandbederf tot 80 %\* kan verminder. Dit is waarom die Tandheelkundige Vereniging van Suid-Afrika en die Departement van Gesondheid die gebruik van 'n fluoriedaanvulling soos Zymafluor voorstaan.

Toe dan, Mams, gee jou kinders rede om te glimlag. Onthou om hulle elke dag Zymafluor te gee.

En om uit te vind wat die korrekte gebruiksaanwysings vir jou gebied is, skryf aan Zymafluor, Privaatsak X10, Rivonia, 2128 (Tel: 011-803-4135) of gesels met jou tandarts, dokter of apteker.

**® Zymafluor**  
Fluoriedtablette

Bewys dat dit tandbederf verminder.

\*\*\*"Caries reduction and Cost Benefit after 3 years of sucking fluoride tablets daily at school".  
– K.W. Stephen, D. Campbell, University of Glasgow, Dental School, Glasgow (1978).

DMB&B S9981

E/24/728 0,25 mg F as 0,55 mg Natriumfluoried  
(Lees voubljet vir verdere inligting. Maart 1990.)